

Режим дня (холодный период)
Первая младшая группа №1 «Лапушки»

Приём детей, игровая совместная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00-8.05
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Игры, подготовка к ООД	8.30-9.00
ООД (с обязательным включением динамических пауз, физминуток)	9.00-09.45
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, КГН, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.10
Возвращение с прогулки, КГН Чтение художественной литературы	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, КГН	15.00-15.15
Игровая деятельность, самостоятельная и ООД детей	15.20-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, КГН, полдник	16.00-16.30
Игровая, самостоятельная деятельность, конструирование, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00

Режим дня (холодный период)
Вторая младшая группа № 6 «Непоседы»

Приём детей, игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Пятиминутки по БЖ, « круг общения»	8.05-8.20
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к ООД	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (с обязательным включением динамических пауз, физминуток)	9.00- 10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-11.45
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11.45-12.00
КГН, подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, КГН	15.00-15.15
ООД	15.15-15.35
Игровая, самостоятельная деятельность	15.35-16.20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник , КГН	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00

Режим дня (холодный период)
Средняя группа №5 «Фантазёры»

Приём детей, игровая деятельность	7.00-8.00
Пятиминутки по БЖ, круг общения, дежурство	7.50-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.12
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8.12-8.40
Игры, подготовка к ООД	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (с обязательным включением динамических пауз, физминуток),	9.00-10.40
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	12.00-12.20
КГН, подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, КГН	15.00-15.15
ООД	15.20-16.10
Игровая, самостоятельная деятельность	16.10-16.30
КГН, подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Режим дня (холодный период)
Старшая группа № 3 «Сладкоежки»

Приём детей, игровая деятельность	7.00-8.00
Пятиминутки по БЖ, круг общения, дежурство	8.00-8.12
Утренняя гимнастика	8.12-8.22
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8.22-8.45
Игры, подготовка к ООД	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (с обязательным включением динамических пауз, физминуток)	9.00-11.05
Второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.15
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	12.15-12.30
КГН, подготовка к обеду, обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, КГН	15.00-15.15
ООД, кружки	15.15-16.25
Игровая, самостоятельная деятельность	16.25-16.35
КГН, подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.35-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.05-19.00

Режим дня (холодный период)
Подготовительная к школе группа № 4 «Почемучки»

Приём детей	7.00-8.00
Пятиминутки по БЖ, «круг общения», дежурство	8.00-8.22
Утренняя гимнастика	8.22-8.35
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Игры, подготовка к ООД	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (с обязательным включением динамических пауз, физминуток)	9.00-11.50
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.20-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, КГН	15.00-15.15
ООД, кружки	15.15-16.20
Игровая, самостоятельная деятельность	16.20-16.50
КГН, подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-19.00

Режим дня в теплый период
Первая младшая группа №1 «Лапушки»

Прием детей, игровая совместная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, продуктивная совместная воспитательная игровая деятельность	8.30 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.30
Второй завтрак	10.30
Возвращение с прогулки, игры, КГН, чтение художественной литературы	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 14.50
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	14.50 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, развлечения, прогулка	15.00 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 19.00

Режим дня в теплый период
Вторая младшая группа № 1 «Лапушки»

Прием детей (на улице с июля), самостоятельная игровая деятельность детей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на улице с июля)	8.00 – 8.10
Возвращение в группу, «круг общения»	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, продуктивная совместная воспитательная игровая деятельность	8.30 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.40
Второй завтрак	10.35
Возвращение с прогулки, игры, КГН, чтение художественной литературы	11.40 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 14.50
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	14.50 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, развлечения, прогулка	15.00 – 16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 19.00

Режим дня в теплый период
Вторая младшая группа № 6 «Непоседы»

Прием детей (на улице с июля), самостоятельная игровая деятельность детей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на улице с июля)	8.00 – 8.10
Возвращение в группу, «круг общения»	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, продуктивная совместная воспитательная игровая деятельность	8.30 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.40
Второй завтрак	10.35
Возвращение с прогулки, игры, КГН, чтение художественной литературы	11.40 – 12.05
Подготовка к обеду, обеду	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 14.50
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	14.50 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, развлечения, прогулка	15.00 – 16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 19.00

**Режим дня в теплый период
Средняя группа №5 «Фантазёры»**

Прием детей (на улице), самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Возвращение в группу, «круг общения», дежурство	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Игры, продуктивная совместная воспитательная игровая деятельность	8.45 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.45
Второй завтрак	10.40
Возвращение с прогулки, игры, КГН, чтение художественной литературы	11.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 14.50
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	14.50 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, развлечения, прогулка	15.00 – 16.25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.25 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 – 19.00

**Режим дня в теплый период
Старшая группа № 3 «Сладкоежки»**

Прием детей (на улице), самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Возвращение в группу, «круг общения», дежурство	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, продуктивная, игровая совместная деятельность	8.45 – 9.30
Второй завтрак	10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, КГН, чтение художественной литературы	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.35– 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 14.50
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	14.50 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, Развлечения, прогулка	15.00 – 16.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.35 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.55 – 19.00

Режим дня в теплый период
Подготовительная группа № 4 «Почемучки»

Прием детей (на улице), самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.15
Возвращение в группу, «круг общения», дежурство	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, продуктивная, игровая совместная деятельность	8.45 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 12.05
Второй завтрак	10.50
Возвращение с прогулки, игры, КГН, чтение художественной литературы	12.05 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 14.50
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	14.50 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, развлечения, прогулка	15.15 – 16.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00